

**Dienstag: 9:30 – 10:45 Uhr** QiGong-Kurs an der VHS Isny – Anmeldung über VHS

Termine: 28.2./ 7.3./ 14.3./ 21.3./ 28.3.2023 – 5 Termine

-----

**Samstag, 18.03.2023 – Seminar im Lea Vitalhaus Weitnau – QiGong zum Kennenlernen**

Zeit: 10:00 – 11:30 / Pause / 12:00 – 13:30 Uhr; Gebühr: 49 €

**Wochenend-Seminar**

**Donnerstag 20.4.- Sonntag 23.4.2023 in Isny-Bolsternang**

Donnerstag, 20.4.2023 QiGong 16:00 – 18:00 Uhr

Freitag, 21.4.2023 Qigong 08:00 - 9:15 Uhr / 16:30 – 18:00 Uhr

Samstag, 18.3.2023 QiGong 08:00 – 9:15 Uhr / 16:30 – 18:00 Uhr

Sonntag, 19.3.2023 QiGong 08:00 – 9:15 Uhr

Das Seminar ist geplant in einem Saal des Landgasthauses „zum Schwarzen Grat“ ([www.landgasthof-schwarzer-grat.de](http://www.landgasthof-schwarzer-grat.de)), in dem es auch Zimmer und Essen gibt. Und vor allem gibt es viele schöne Wanderwege und Vieles zu besichtigen.

Anmeldung und weitere Details über Lena Dreier